

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение « Гаевский детский сад»**

623840, Российская Федерация, Свердловская область, Ирбитский район, д. Гаёва, ул. Школьная, 17  
тел.(34355) 3-14-36, эл. адрес: gaewski\_dsad@mail.ru, сайт: gaevsad.uoirbitmo.ru

**ПРИНЯТО**  
Педагогическим советом  
МДОУ «Гаевский детский сад»  
Протокол от 17.05.2024 г. № 3

**УТВЕРЖДЕНО**  
приказом МДОУ  
«Гаевский детский сад»  
от 17.06.2024 г. № 55-ОД  
за подписью



Л. П. Ваганова

**СОГЛАСОВАНО:**  
на заседании Совета  
родителей  
17 мая 2024 г.  
Протокол № 1

**Ваганова  
Людмила  
Петровна**

Подписано цифровой  
подписью: Ваганова  
Людмила Петровна  
Дата: 2024.06.11  
11:01:01 +05'00'

**Режим занятий воспитанников  
МДОУ «Гаевский детский сад»**

1. Режим занятий воспитанников МДОУ «Гаевский детский сад» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом детского сада.
2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.
4. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни. Детский сад функционирует в режиме сокращенного дня (10-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 17 ч 30 мин.
5. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от одного года до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи/ восьми лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от одного года до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 17.00 ч.

Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### 6. Режим занятий с применением электронных средств обучения

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска, телевизор	5-7	7	20

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, составляет 5–7 минут. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### 7. Режим занятий физической культурой

Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

### РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ на 2024 – 2025 учебный год

#### Режим занятий Ранний возраст

День недели	Группа раннего возраста 1г – 2 л	1 младшая группа 2 л. до 3 л.
понедельник	1. Физкультурное 9.00 – 9.10 Перерыв 9.10-9.30 2. Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками 9.30-9.40	1. Физкультурное 9.00 – 9.10 Перерыв 9.10-9.30 2. Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками 9.30-9.40
вторник	1 Музыкальное 9.00 – 9.10 Перерыв 9.10-9.30 2. Развитие речи 9.30-9.40	1 Музыкальное 9.00 – 9.10 Перерыв 9.10-9.30 2. Развитие речи 9.30-9.40
среда	1. Физкультурное 9.00 – 9.10 Перерыв 9.10-9.30 2. Познавательное 9.30-9.40	1. Физкультурное 9.00 – 9.10 Перерыв 9.10-9.30 2. Познавательное 9.30-9.40
четверг	1. Музыкальное 9.00 – 9.10 Перерыв 9.10-9.30 2. Развитие речи 9.30-9.40	1. Музыкальное 9.00 – 9.10 Перерыв 9.10-9.30 2. Развитие речи 9.30-9.40
пятница	1. Рисование/Лепка 9.00 – 9.10 Перерыв 9.10-9.30 2. Экспериментирование с материалами и веществами 9.30-9.40	1. Рисование/Лепка 9.00 – 9.10 Перерыв 9.10-9.30 2. Экспериментирование с материалами и веществами 9.30-9.40

### Дошкольный возраст

День недели	2 младшая группа с 3 л. до 4 л.	средняя группа с 4 л. до 5л.	старшая группа с 5 л. до 6 л.	подготовительная группа с бл. -8 л.
понедельник	1.Физкультурное 9.15-9.30 Перерыв 9.30-10.00 2. Рисование/ Аппликация 10.00-10.15	1 Познавательное 9.00-9.20 Перерыв 9.20-9.35 2 Физкультурное 9.35 -9.55	1. Познавательное 9.00-9.25 Перерыв 9.25-10.00 2. Музыкальное 10.00-10.25	1. Родной край Урал 9.10-9.40 Перерыв 9.40-9.50 2. Лепка/ Аппликация 9.50-10.20 Перерыв 10.20-10.30 3 Музыкальное 10.30-11.00
вторник	1 Музыкальное 9.15-9.30 Перерыв 9.30-10.00 2. Познавательное 10.00-10.15	1. Рисование/ Аппликация 9.00-9.20 Перерыв 9.20-9.35 2. Музыкальное 9.35 -9.55	1. Развитие речи 9.00-9.25 Перерыв 9.25-10.00 2. Физкультурное 10.00-10.25 3. Рисование 16.00-16.25	1. ФЭМП 9.10-9.40 Перерыв 9.40-9.50 2. Развитие речи 9.50-10.20 Перерыв 10.20-10.30 3. Физкультурное 10.30-11.00
среда	1. Физкультурное 9.15-9.30 Перерыв 9.30-10.00 2. Развитие речи 10.00-10.15	1. Развитие речи 9.00-9.20 Перерыв 9.20-9.35 2. Физкультурное 9.35 -9.55	1. Подготовка к обучению грамоте 9.00-9.25 Перерыв 9.25-10.00 2. Музыкальное 10.00-10.25 3. Аппликация/лепка 16.00-16.25	1. Обучение грамоте 9.10-9.40 Перерыв 9.40-9.50 2.Рисование 9.50-10.20 Перерыв 10.20-10.30 3. Музыкальное 10.30-11.00
четверг	1. Музыкальное 9.15-9.30 Перерыв 9.30-10.00 2. ФЭМП 9.25-9.40	1. ФЭМП 9.00-9.20 Перерыв 9.20-9.35 2. Музыкальное 9.35 -9.55	1. Развитие речи 9.00-9.25 Перерыв 9.25-10.00 2. Физкультурное 10.00-10.25 3.ФЭМП 16.00-16.25	1. ФЭМП 9.10-9.40 Перерыв 9.40-9.50 2. Обучение грамоте 9.50-10.20 Перерыв 10.20-10.30 3. Физкультурное 10.30-11.00
пятница	1. Физкультурное 9.15-9.30 Перерыв 9.30-10.00 2. Конструирование/ Лепка 10.00-10.15	1 Конструирование/ Лепка 9.00-9.20 Перерыв 9.20-9.35 2. Физкультурное 9.35 -9.55	1. ФЭМП 9.00-9.25 Перерыв 9.25-10.00 2. Физкультурное 10.00-10.25 3.Конструирование 16.00-16.25	1. Конструирование 9.10-9.40 Перерыв 9.40-9.50 2. Познавательное 9.50-10.20 перерыв 10.20-10.30 3. Физкультурное 10.30 – 11.00

### Режим занятий на летний период

День недели	2 младшая группа с 3 л до 4 л.	средняя группа с 4 л до 5л.	старшая группа с 5 до 6 л	подготовительная группа с 6 -8 л
понедельник	1. Изобразительная деятельность(рисование)	1 Изобразительная деятельность (рисование)	1. Изобразительная деятельность (рисование) 9.00-	1Изобразительная деятельность (рисование) 9.10-9.40

	вание) 9.15-9.30	9.00-9.20	9.25	
вторник	1 Музыкальная деятельность 9.15-9.30	1. Музыкальная деятельность 9.00-9.20	1. Изобразительная деятельность(лепка) 9.00-9.25	1. Изобразительная деятельность(лепка) 9.10-9.40
среда	1. Изобразительная деятельность(лепка а) 9.15-9.30	1.Изобразительная деятельность(лепка) 9.00-9.20	1.Музыкальная деятельность 10.00-10.25	1.Музыкальная деятельность 10.30-11.00
четверг	Изобразительная деятельность (аппликация) 9.15-9.30	1 Изобразительная деятельность (аппликация) 9.00-9.20	Изобразительная деятельность (аппликация) 9.00- 9.25	Изобразительная деятельность (аппликация) 9.10-9.40
пятница	Конструирование 9.15-9.30	1 Конструирование 9.00-9.20	1. Самообслуживание и элементарный бытовой труд 9.00- 9.25	1. Игровая деятельность 9.10-9.40

\* Самообслуживание и элементарные трудовые действия, предметная деятельность, с детьми от 2-3 лет, элементарная трудовая деятельность с детьми от 3-4, 4-5 лет - реализуются в режимных моментах т совместной деятельности.