

УТВЕРЖДЕН
Приказом заведующего МДОУ
«Гаевский детский сад»
№ 14 от 30.09.2018 г



Ваганова Л. П.

**ПЛАН ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
НА 2018– 2019 УЧЕБНЫЙ ГОД
МДОУ «ГАЕВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД»**

№	Мероприятия	Ответственные	Сроки
1.	<p>Организация санитарно-эпидемического режима и создание гигиенических условий жизнедеятельности детей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - режим проветривания; - температурный режим; - световой режим; - питьевой режим; - режим питания; - режим сна; - режим занятий и прогулки; - рекомендации к одежде при проведении занятий на воздухе и в условиях помещения. 	<p>Фельдшер Воспитатели групп Младшие воспитатели Помощники воспитателей</p>	<p>Постоянно</p>
2.	<p>Организация физического воспитания детей в ДОУ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - антропометрия; - измерение объема легких, АД, мышечную силу, определение плоскостопия - динамическое наблюдение за состоянием здоровья и физическим развитием детей; - организация рационального двигательного режима (утренняя гимнастика); - подвижные игры, спортивные занятия; - проведение «Дня здоровья». 	<p>Фельдшер Воспитатели групп Инструктор по физической культуре</p>	<p>Сентябрь Май Постоянно</p>
3.	<p>Организация психологической безопасности детей в ДОУ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - щадящий режим в адаптационный период, создание комфортного режима; - гибкий режим в реабилитационный период; - определение оптимальной нагрузки на ребенка с учетом возрастных и индивидуальных особенностей; - организация микроклимата и стиля жизни группы. 	<p>Воспитатели Фельдшер</p>	<p>Постоянно</p>

4.	<i>Организация оздоровительных мероприятий для детей II, III, IV групп здоровья в соответствии с рекомендациями врачей.</i>	Фельдшер Врачи-специалисты	Постоянно
5.	<i>Врачебное обследование и оценка состояния здоровья при углубленных медосмотрах.</i>	Фельдшер Врачи-специалисты	Постоянно
6.	<i>Проведение диспансеризации детей :врачами ГБУЗ СО ИРБИТСКАЯ ЦГБ по плану - графику</i>	Фельдшер	1 раз в год
7.	<i>Соблюдение санитарно противоэпидемического режима, проведение карантинных мероприятий.</i>	Фельдшер	Постоянно
8.	<i>Рациональная организация питания в ДОУ</i> - соблюдение технологии приготовления пищи; - соблюдение правил и сроков хранения продуктов; - с-витаминация 3 блюда; - выполнение ежемесячных норм питания; - обогащение меню натуральными соками, фруктами, свежей зеленью и овощами.	Фельдшер	Постоянно
9.	<i>Лечебно-профилактическая работа в ДОУ:</i> - профилактика нарушений осанки и плоскостопия (утренняя гимнастика, физкультурные занятия, динамические паузы между занятиями); - профилактика заболеваемости в периоды межсезонья и гриппе: прием поливитаминов; - употребление фитонцидов (чеснок), УФО помещений; - вакцино-профилактика против гриппа «Гриппол +»; - проведение проф. прививок; - дыхательная гимнастика (музыкальные и физкультурные занятия); - оздоровительная работа закаливание: воздушный режим, обмывание холодной водой рук до локтя, полоскание рта и горла, босохождение с использованием массажных ковриков и ребристой доске, сон без маечек, солевые и йодные дорожки; - смазывание носа оксолиновой мазью (для профилактики простудных	Фельдшер Воспитатели групп Инструктор по ФК Фельдшер	Постоянно Ежемесячно по плану Октябрь,

	<i>заболеваний); -проведение кислородных коктейлей.</i>		ноябрь
10.	Оказание доврачебной помощи детям в случае острого заболевания или травм	Фельдшер	В течение года
11.	Забор анализов для лабораторных исследований, выполнение медицинских назначений врачей-специалистов	Фельдшер врачи-специалисты	В течение года
12.	Осмотры на чесотку, микроспорию, Pd.	Фельдшер	1 раз в 7 дней
13.	Проведение санитарно-просветительной работы в ДОУ: с сотрудниками ДОУ 1 раз в квартал на темы: Соблюдение санитарно-эпидемиологического режима, профилактика кишечных инфекций и гриппа, обучающее занятие по разведению и применению дез.средств ,соблюдению правил личной гигиены и др .	Фельдшер	В течение года
14.	Оформление уголков здоровья для родителей: октябрь, ноябрь, декабрь- ГРИПП И ОРВИ. январь ,февраль, март –профилактика острых кишечных инфекций, апрель ,май ,июнь- клещевой энцефалит ,вирусные гепатиты, лямблиоз, энтеробиоз. июль ,август ,сентябрь-кожные заболевания, педикулёз, предупреждение детского травматизма, закаливание.	Фельдшер Воспитатели групп	В течение года
15.	Ведение медицинской документации: журнал осмотра сотрудников на гнойничковые заболевания, журнал бракеража готовой кулинарной продукции, накопительная ведомость, журнал с-витаминизации блюд, ведение форм 026,063;журнал амбулаторного приёма детей, журнал осмотра детей на педикулёз и чесотку, журнал подсчёта часов облучателей бактерицидных, журнал по приобретению и расходованию дез .средств, журнал учёта инфекционных заболеваний и листы наблюдения, журнал учёта температурного режима холодильников, журнал учёта поступления и расхода вакцин, журнал учёта детей направленных в туберкулёзный диспансер ,журнал движения детей по группам здоровья, посезонный план оздоровительных мероприятий и др.	Фельдшер	Постоянно

16.	<i>Составление отчетов по заболеваемости: Острая заболеваемость 1 раз в месяц, хроническая заболеваемость-1 раз в год, отчёт по гельминтам ежегодно, отчёт по проф. осмотрам ежегодно</i>	Фельдшер	Постоянно
17.	<i>Приобретение медикаментов, бак препаратов</i>	Фельдшер	В течение года
18.	<i>Индивидуальная работа с родителями: по вопросам вакцинопрофилактики, прохождения профилактических осмотров, оздоровлению детей и др. Проведение родительских собраний на тему: вакцинопрофилактика детей, профилактика острых вирусных заболеваний, соблюдение правил личной гигиены детей.</i>	Фельдшер	Постоянно