

## **Профилактика заболеваний и оздоровление обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом**

В ДОУ в системе проводится работа по физическому развитию и здоровьесформированию детей. В учреждении создана оздоровительная среда: физкультурный зал, совмещённый с музыкальным (общая пропускная способность для занятия физической культурой- 23 человека). Площадь спортивного зала составляет 70 кв.м.

Для всех возрастных групп разработан режим дня с учётом возрастных особенностей детей и специфики сезона (на тёплый и холодный период года). Для детей раннего возраста, впервые посещающих ДОУ, специальный адаптационный режим. Изучение состояния физического здоровья детей осуществляется инструктором по физической культуре и фельдшером.

В течение года систематически проводится в детском саду:

- утренняя гимнастика в зале и на улице,
- непосредственно образовательная деятельность,
- активный отдых,
- воздушные и солнечные ванны,
- спортивные праздники, развлечения.

В работе по физическому развитию и здоровьесформированию дошкольников применяются современные оздоравливающие технологии:

- элементы дыхательной гимнастики;
- пальчиковая гимнастика;
- элементы релаксации;

Во время занятий проводятся пятиминутки здоровья, двигательные переменки, пальчиковая гимнастика и др.

Ежегодно наблюдается рост доли (%) детей с высоким и средним уровнем физической подготовленности, отмечается устойчивость к заболеваниям.

Сложившаяся система физкультурно-оздоровительной работы обеспечивает позитивные изменения в физическом развитии обучающихся.